



Mind Mapping

Gagner en efficacité et optimiser son organisation

Gérer son temps est souvent la clé d'un travail bien effectué. Le Mindmapping vous permet d'être plus efficace en optimisant votre organisation du travail. Cette formation vous donnera les clés qui vous permettront de renouveler votre façon de travailler.

Radio Laser

► Objectifs

- Identifier les techniques d'élaboration d'une carte
- Appliquer les techniques d'élaboration d'une carte
- Mettre en œuvre les techniques de Mind-Mapping sur ses propres projets

► Méthodes pédagogiques

Actives, basées sur l'expérience des participants, participatives et inductives, elles ont pour objectif une application immédiate dans le cadre de la fonction et alternent :

Apprentissage par expérimentation et exercice ludiques
Productions personnelles, travaux de groupe et simulations à partir de cas concrets adaptés à l'environnement des participants

► Modalités pratiques

Durée : 2 journées de 8 heures

Attestation de formation délivrée en fin de stage

* La formation peut être prise en charge par les OPCA

► Le programme

Les bases du mind mapping
Identifier les éléments clés d'une carte
Créer ses mots clés, ses pictogrammes
Structurer l'information : extraire et hiérarchiser les concepts clés
Sélectionner l'idée-force pertinente
Représenter l'information sous forme de carte
La prise de note avec le mind mapping Prendre des notes rapidement à partir d'un discours, d'un texte
Structurer l'information
Utiliser les pictogrammes, les couleurs pour faciliter la lecture et la mémorisation
La préparation et la présentation d'un sujet avec le mind mapping
Organiser une présentation structurée
Se présenter et/ou présenter un projet
L'organisation de ses tâches avec le mind mapping
Lister les tâches d'un projet, d'une procédure
Mettre des priorités
Suivre ses actions

N° Organisme de Formation : 53 35 09337 35
Radio Laser
formation@radiolaser.fr

